

## Lundi

- Atelier la tête le cœur les jambes 14:30 - 16:30  
*La tête le cœur les jambes*
- Sport thérapeutique 18:00 - 19:30  
*Sport Thérapeutique pour les aidants*

## Mardi

- balades contées 14:00 - 16:00  
*Balades contées*
- Hatha Yoga 18:30 - 19:45

## Mercredi

- Mercredis sport et créatifs 09:00 - 17:00  
*Mercredis sport et loisirs pour les enfants de 3 à 10 ans*

## Jeudi

- Babygym câline 09:30 - 10:15  
*Baby gym câline*
- Yoga Flow 18:30 - 19:45

## Vendredi

## Samedi

- Week end Sport Bien Etre et Loisirs personnes à besoins spécifiques 14:00 - 17:00  
*Week end Sport Bien Etre et Loisirs personnes à besoins spécifiques*
- Week end Sport bien être et loisirs pour les adultes à besoins spécifiques 14:00 - 17:00  
*Week end Sport bien être et loisirs pour les adultes à besoins spécifiques*
- Anniversaires / Événementiel 17:00 - 21:00

## Dimanche

- Anniversaires / Événementiel 09:00 - 21:00