

Lundi

- Atelier la tête le cœur les jambes 14:30 - 16:30
La tête le cœur les jambes
- Sport thérapeutique 18:00 - 19:30
Sport Thérapeutique pour les aidants

Mardi

- balades contées 14:00 - 16:00
Balades contées
- Hatha Yoga 18:30 - 19:45

Mercredi

- Mercredis sport et créatifs 09:00 - 17:00
Mercredis sport et loisirs pour les enfants de 3 à 10 ans

Jeudi

- Babygym câline 09:30 - 10:15
Baby gym câline
- Yoga Flow 18:30 - 19:45

Vendredi

Samedi

- Week end Sport Bien Etre et Loisirs personnes à besoins spécifiques 14:00 - 17:00
Week end Sport Bien Etre et Loisirs personnes à besoins spécifiques
- Week end Sport bien être et loisirs pour les adultes à besoins spécifiques 14:00 - 17:00
Week end Sport bien être et loisirs pour les adultes à besoins spécifiques
- Anniversaires / Événementiel 17:00 - 21:00

Dimanche

- Anniversaires / Événementiel 09:00 - 21:00