

Historique de l'International Association of Infant Massage

C'est une association internationale : International Association of Infant Massage ([IAIM](#))

Le massage pour bébé date de la nuit des temps. Plusieurs civilisations pratiquent cet Art depuis toujours. L'[Association Internationale de Massage pour Bébé](#) (IAIM) a été fondée en 1981 par Vimala McClure en Californie.

Elle a découvert le massage pour bébé en 1973 lors d'un séjour en Inde. Elle était émerveillée de constater le bien-être, la sérénité et la joie de vivre que dégageaient les petits enfants partout où elle regardait, et ce, malgré les conditions sociales et économiques difficiles de leur pays. Elle s'est rendue compte que les techniques traditionnelles de massage pour bébé permettaient de calmer les bébés et jouaient aussi un rôle dans la communication affective et le lien d'attachement.

En 1976 à la naissance de son premier enfant, Vimala, massant son bébé, a pu découvrir le bien-être ressenti tant chez elle que chez son petit. Cette découverte, jumelée à son séjour en Inde, a été sa motivation principale à vouloir partager et répandre la pratique du massage pour bébé. Elle a fait des recherches et réuni les connaissances dans le domaine du massage suédois, du yoga, et de la réflexologie à son expérience du massage indien pour créer une technique de massage pour bébé simple et complète ainsi qu'un programme d'application et d'enseignement adapté à notre mode de vie occidental.

En 1979 elle publia son premier livre : " Infant Massage, a handbook for loving parents. " L'IAIM compte à ce jour des instructeurs(trices) (1) dans plus de 40 pays à travers les cinq continents. Elle est la seule organisation habilitée à délivrer le certificat international d'instructeur en massage pour bébé.

En France

L'**A**ssociation **F**rançaise de **M**assage pour **B**ébé (AFMB) est une association loi 1901 créée en janvier 2000 par les personnes ayant suivi la première formation de l'IAIM en France. Cette formation a été organisée en 1999 par Montse Soler, venue d'Espagne pour vivre en Gironde, et donnée par Françoise Lefèbre, formatrice IAIM québécoise. C'est donc en Gironde, à la Teste de Buch, qu'est née l'AFMB (publication au JO du 08/01/2000)

Depuis sa création, l'AFMB a organisé plusieurs formations d'instructeurs par an, et plus de 500 instructeurs ont été formés en France.

(1) personne habilitée à enseigner le massage de bébé aux parents.

Les objectifs

- ✓ Promouvoir la pratique du massage des bébés par leurs parents dans notre culture,
- ✓ Soutenir, valoriser, accompagner les parents et les bébés vers une autre forme de communication.